



MEMORIA AMYCA 2025

Contenidos

1 Introducción

2 Quienes somos

3 Impacto de AMyCA

4 Jornada Paciente-Médico 2025

5 Afiliate a AMyCA

Introducción

Estimados amigos:

Desde la Asociación Migraña y Cefaleas Argentina (AMyCA) queremos compartir con ustedes los proyectos y objetivos que impulsamos durante el año 2025, con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas que viven con migrañas y cefaleas en nuestro país.

Durante estos últimos 3 años, AMyCA se ha consolidado como una organización referente en educación, acompañamiento y concientización sobre los trastornos de dolor de cabeza. A través de nuestras acciones, jornadas médico-paciente y actividades abiertas a la comunidad, logramos tender puentes entre pacientes, profesionales y la sociedad, promoviendo una mirada empática, científica y humana.

Desde el equipo de AMyCA creemos que el 2026 será un año clave para expandir el impacto de nuestras acciones, fortalecer el vínculo con los profesionales de la salud y continuar generando espacios de encuentro y educación tanto para pacientes como para médicos.

Los invitamos a sumarse como voluntarios o contribuyendo económicamente a la sostenibilidad de nuestras actividades educativas, de investigación y difusión.

Su apoyo permitirá seguir construyendo una comunidad informada, acompañada y activa frente al desafío que representan las cefaleas en la vida cotidiana.

Con compromiso y esperanza,

Dra. Fiorella Martín Bertuzzi
Presidenta
Asociación Migraña y Cefaleas Argentina (AMyCA)
infoamyca@gmail.com | www.amyca.ar
@amycaargentina

Quiénes somos

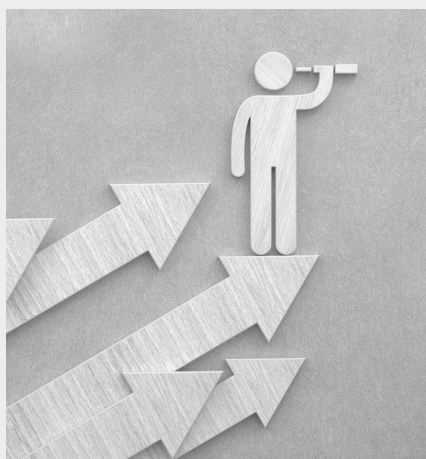
La **Asociación Migraña y Cefaleas Argentina (AMyCA)** es una organización civil sin fines de lucro, creada con el **propósito de mejorar la calidad de vida de las personas que viven con migraña y otros tipos de cefaleas**, promoviendo la educación, el acompañamiento y la visibilización de estas condiciones en todo el país.

Nacimos en 2019 como un grupo de pacientes que se reunía para compartir experiencias y apoyo mutuo. Con el tiempo, y gracias al trabajo conjunto de pacientes, médicos y comunicadores, ese espacio se transformó en una **red nacional de educación y contención** que hoy reúne a cientos de personas.

Desde enero de 2024, **contamos con personería jurídica**, consolidándonos como la primera asociación argentina dedicada exclusivamente a las cefaleas.

Desde entonces, AMyCA se ha convertido en un **referente nacional en materia de concientización y divulgación científica**, con presencia activa en medios, redes sociales y eventos de salud.

¡Juntos le ganamos al dolor de cabeza!



Misión

La misión de la Asociación de Migraña y Cefaleas Argentina (AMyCA) es **mejorar la calidad de vida de las personas que sufren de migraña y cefaleas** a través de la **educación, el apoyo y la promoción** en el tema.

Nos comprometemos a apoyar a los pacientes, capacitar a los profesionales de la salud, visibilizar y sensibilizar a la sociedad sobre el impacto de estas condiciones.

Visión

Nuestra visión es ser **referentes en Argentina en la lucha contra la migraña y las cefaleas**, creando una comunidad donde los pacientes encuentren **herramientas para alcanzar el mejor tratamiento** y apoyo posible.

Aspiramos a **eliminar el estigma** asociado con estas condiciones, **promover políticas de salud** que favorezcan a los afectados y **fomentar la investigación** en nuestro país.

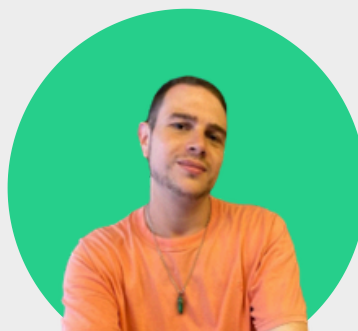


Comisión Directiva



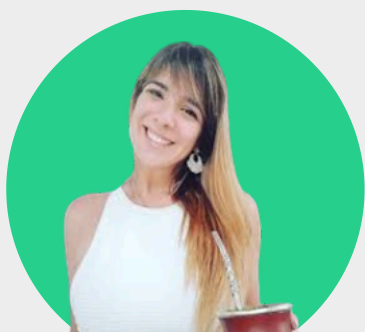
Fiorella Martin Bertuzzi

Presidente



Martín Luciano Tiscornia

Vice-Presidente



Maria Agustina Hildt

Secretaria



Lucía Noemí Balbastro

Tesorera



Cecilia Galasso

Vocal Titular



Andrés Giufre

Vocal Titular



Ivana Karen Partnoy

Vocal Suplente



Silvia Boneta

Vocal Suplente

Impacto de AMyCA

Durante 2025, AMyCA se consolidó como una **voz referente en cefaleas y migrañas en Argentina**, ampliando su alcance hacia pacientes, profesionales y medios de comunicación.

Nuestras actividades combinaron educación, acompañamiento y difusión científica con un enfoque profundamente humano y colaborativo.

Colaboramos con distintos medios de comunicación en diversas entrevistas y notas periodísticas que visibilizaron la migraña y las cefaleas en todo el país.

APARICION EN MEDIOS DE COMUNICACION



Nota de la Dra. Fiorella Martin Bertuzzi en Conbienestar en TN - Mayo 2025



Nota con participación de Dra. Lucía Balbastro y Dra. Fiorella Martin Bertuzzi en Telefé Noticias - Mayo 2025

infobae

TN

LOS ANDES 142 AÑOS

LM NEUQUÉN

Clarín

El Economista

tendencia
de noticias

Impacto de AMyCA

APARICION EN MEDIOS - PRENSA ESCRITA

12 de mayo 2025 - TodoNoticias

Nuevos medicamentos orales llevan esperanzas a pacientes con migraña crónica

11 may 2025 - Tiempo Argentino

“«Se me parte la cabeza»: por qué explotan los casos de migraña”

29 abril 2025 - La Mañana – Neuquén

“¿Sufrís de migraña?: nuevas opciones de tratamiento ya están disponibles en el país”.

09 de junio de 2025 - La voz del interior

La migraña es la causa de discapacidad que más afecta a las mujeres jóvenes

12 septiembre 2025 - Mi telefe

Migraña: una enfermedad invisible que afecta a más de 4 millones de argentinos

12 sept 2025 - Cadena 3

“Día Mundial de la Migraña: más de 4 millones de argentinos la padecen”

12 sept 2025 - Infobae

“El diagnóstico de migraña puede demorar más de 11 años en Argentina, según un estudio”

5 oct 2025 - La Prensa

“La consulta al neurólogo, clave en el diagnóstico y tratamiento tempranos de la migraña”

12 sept 2025 - Bariloche Opina

“Migraña, un trastorno neurológico complejo que impacta a millones de argentinos”

Impacto de AMyCA

IMPACTO EN NUMEROS

REDES SOCIALES



Instagram (Noviembre 2025):

Seguidores:	5619
Interacciones en el último trimestre:	108
Visualizaciones en el último mes:	11.732



Facebook (Noviembre 2025):

Seguidores:	517
Interacciones en el último trimestre:	69
Visualizaciones en el último mes:	1877



PAGINA WEB



Datos de Tráfico (Noviembre 2025)

Vistas de página Anuales	7.406
Sesiones del sitio Anuales	3.568
Visitantes únicos Anuales	2.565

CONOCE A LOS EXPERTOS



Inscripciones anuales a encuentros virtuales con expertos:

Año 2023	318 invitados
Año 2024	181 invitados
Año 2025	271 invitados

JORNADA PACIENTE MEDICO SOBRE CEFALEAS



Inscripciones anuales a Jornada Anual:

Año 2024	157 inscriptos	52 asistentes
Año 2025	141 inscriptos	48 asistentes

WEBINAR A PROFESIONALES DE LA SALUD



Realizada en Octubre 2025

293 inscriptos	102 asistentes
----------------	----------------

Material pendiente de ser publicado en Web para profesionales.

Actividades AMyCA

Grupo de Apoyo

Una de las iniciativas más significativas de la Asociación, y que es parte de su origen es su **grupo de apoyo en WhatsApp**, un espacio vivo donde cientos de personas con migraña y otras cefaleas se acompañan día a día.

Este grupo nació en 2019 como un pequeño espacio de contención entre pacientes y hoy se transformó en una **comunidad organizada y moderada por voluntarios**, donde se comparten experiencias, estrategias de manejo, información médica validada y, sobre todo, empatía.

Actualmente, el grupo cuenta con más de 350 participantes activos de todo el país, que intercambian más de 2.000 mensajes por mes. En este entorno, **AMyCA promueve la educación entre pares**, ayudando a que las personas identifiquen disparadores, comprendan su enfermedad y tomen decisiones informadas sobre su cuidado.

El valor de este espacio no se limita al apoyo emocional: se trata también de una fuente única de conocimiento social y sanitario, que permitió generar estudios innovadores.

El **grupo de apoyo de AMyCA es, en definitiva, la voz colectiva** de quienes viven con dolor, un espacio que transforma la soledad en pertenencia y la incertidumbre en conocimiento compartido.



Actividades AMyCA

Revista AMyCA

La Revista AMyCA es la primera publicación argentina dedicada íntegramente a la **educación, concientización y acompañamiento** de personas con migraña y cefaleas.

Editada semestralmente, se distribuye en formato digital, llegando a profesionales de la salud y pacientes de todo el país.

Su contenido combina **divulgación científica, testimonios reales y entrevistas con expertos**, en un lenguaje accesible que busca acercar el conocimiento médico a la vida cotidiana.

Cada número incluye secciones fijas:

- Conversaciones con expertos, con referentes nacionales en neurología.
- Experiencias en primera persona, donde los pacientes relatan su recorrido hacia el diagnóstico y tratamiento.
- Mitos y verdades, que derriban creencias erróneas sobre las cefaleas más comunes.

En 2024 se publicaron las primeras tres ediciones, con distribución en redes sociales y medios digitales, alcanzando más de 500 lecturas. En 2025 se publicaron una edición más, con más de 200 lecturas.



Jornada Paciente-Médico

Las **Jornadas Paciente-Médico** de Cefaleas representan una de las iniciativas más distintivas de la Asociación Migraña y Cefaleas Argentina (AMyCA).

Nacieron con el propósito de crear un espacio horizontal de diálogo y aprendizaje compartido entre quienes viven con migraña y los profesionales que los acompañan, rompiendo las barreras tradicionales entre médico y paciente.

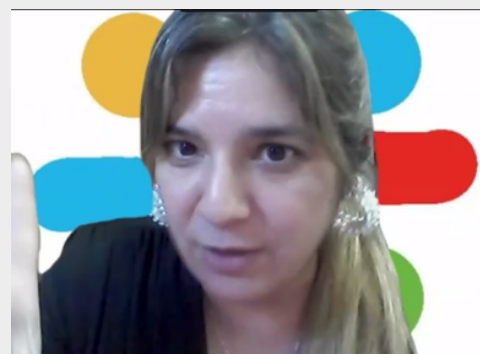
Segunda edición – 20 de septiembre 2025

Versión online.

149 incryptos y 48 asistentes

Charla central: Estigma, lenguaje y migraña

La charla central abordó el estigma que históricamente ha acompañado a la migraña y a las cefaleas. Se reflexionó sobre la vergüenza, la falta de reconocimiento, los prejuicios de género y la necesidad de cambiar el lenguaje social y médico para validar el dolor, mejorar la empatía y promover una atención más justa.



Taller sobre estigma

A través de una herramienta colaborativa digital, los participantes pudieron compartir ideas, preguntas y experiencias en tiempo real. Esta actividad permitió transformar la jornada en un espacio de construcción colectiva y generar insumos para futuras acciones de visibilización.

Jornada Paciente-Médico



Testimonio de Natalia Moreira

Natalia compartió su experiencia con migraña vestibular, una forma poco conocida de la enfermedad. Relató el impacto de los mareos, la inestabilidad y la hipersensibilidad sensorial, así como el valor del diagnóstico, la rehabilitación, los cambios de hábitos y el acompañamiento profesional y comunitario.

Testimonio de Mariela Fracassi

Mariela relató su largo recorrido hasta obtener diagnóstico y tratamiento para migraña y esclerosis múltiple. Su historia puso en evidencia la falta de escucha, la minimización del dolor y la necesidad de una atención integral que no reduzca los síntomas a estrés o ansiedad.



Testimonio de Ricardo Montferrer

Ricardo Montferrer compartió su experiencia con cefalea en racimos, una patología menos frecuente que la migraña, pero de dolor extremadamente intenso e incapacitante. Relató el recorrido hasta llegar al diagnóstico, el impacto físico y emocional de las crisis, y la importancia de ponerle nombre a lo que le ocurría.



Presencia en el Congreso Internacional de Cefaleas

El mayor evento académico mundial sobre cefaleas se llevó a cabo en el World Trade Center de Sao Pablo, Brasil.

Como Asociación, estuvimos presentes gracias a la Dra. Maria Agustina Hildt que participó en las reuniones de la Alianza Internacional de Asociaciones de Cefaleas.

Además, participamos en la actividad académica con el envío de 3 trabajos científicos presentados por la Dra. Fiorella Martin Bertuzzi. Los resultados fueron además publicados en el libro de actas del congreso, aportando al conocimiento científico de nuestra región.



Afiliate a AMyCA como MIEMBRO

Solo por

\$4.990/mes

Con un aporte mínimo mensual ayudas a que
podamos realizar más y mejores actividades.



**mercado
pago**

Contactos



Número de teléfono

+54 9 11 2284-8923



Correo electrónico

infoamyca@gmail.com



Sitio web

www.amyca.ar